

Inhalte EFT-Workshop

Tag 1 & 2

- Entstehung und Grundlagen von EFT
- EFT Grundtechnik/Ablauf der Klopfsequenz
- Hindernisse: Aspekte, Versteckter Nutzen, Selbstsabotage
- Verschiedene EFT-Techniken
- Praktisches Üben
- Stärkende kinesiologische Übungen
- Arbeit mit Glaubenssätzen
- Verstrickungen mit belastenden inneren Bildern und Überzeugungen lösen
- Technik für stärkende und positive Einstellungen und Erkenntnisse
- Technik zum kreativen Umgang mit EFT
- EFT bei stressbedingten körperlichen Problemen
- EFT mit Kindern