

# Inhalte der Module 1 und 2 – EFT Pro

## Modul 1

- Entstehung und Grundlagen von EFT
- EFT-Grundtechnik
- Ablauf einer Klopfsequenz
- Klopfprotokoll
- Aspekte eines Problems herausfinden und bearbeiten
- Psychische Umkehrung, Versteckter Nutzen, Selbstsabotage
- Klopfthemen/Kernthemen und deren Auflösung
- Generalisierungseffekt
- EFT-Techniken (Erzähl, Film-, Entscheidungstechnik)
- Arbeit mit Glaubenssätzen – identifizieren und bearbeiten
- Surrogatklopfen – Klopfen für andere
- Täglich Energy Routine nach Donna Eden, kinesiologische Übungen
- EFT bei körperlichen Problemen

## Modul 2

- Innere Kind Arbeit mit EFT
- Weitere EFT-Techniken, Positiv-Klopfen
- Unbewusste Schuld lösen
- Selbstvergebung
- Ablauf einer Sitzung
- Innere Burnout-Antreiber bearbeiten
- Verstrickungen mit belastenden inneren Bildern, Überzeugungen und Fremdenergien lösen nach Willem Lammers
- Havening-Technik für dramatische Situation
- EFT mit Kindern
- Doodle-Tapping – Klopfen und Kritzeln oder Zeichnen
- EFT und Schlafen
- EFT und Dankbarkeit
- Persönlicher Friedensprozess