

Inhalte der Module 1 - 4

Modul 1

- Grundlagen der Energiearbeit mit EFT 2.0
- EFT 2.0 Grundtechnik
- Klopfsequenz
- 9-Gamut-Folge
- Physische und Psychische Aspekte eines Problems
- Klopfprotokoll

Modul 2

- Psychische Umkehrung (Kontextbezogene, Massive, Kriterienbezogene,..)
- Neurolymphatische Reflexpunkte
- Negative Konditionierungen auflösen
- Klopfthemen und deren Auflösung (Klopfbaum)
- EFT-Techniken (Erzähl-, Film-, Entscheidungstechnik,...)
- Ablauf einer KlientInnensitzung (Das Apex Problem)
- Physische Ursachen die EFT Erfolg behindern
- Energetische Störungen

Modul 3

- Einschränkende Glaubensmuster verstehen und auflösen
- Verantwortung übernehmen
- Äußere Stressfaktoren auflösen
- Burnout-Prophylaxe mit EFT (Schuldgefühle & innere Burnout Antreiber auflösen)
- Gesunder Lebensstil mit EFT (Ernährung, Bewegung, mentale Gesundheit)

Modul 4

- Big-Five-Lösungsblockaden (Selbstvorwürfe, Vorwürfe, Erwartungen, Inneres Schrumpfen, Loyalitäten)
- EFT und Affirmationen
- Sabotierende Nachsätze
- Selbstbild anpassen
- Klopfend durch den Tag