

Inhalte der Module 1 und 2 – EFT Pro

Modul 1

- Entstehung und Grundlagen von EFT
 - EFT Grundtechnik
 - Klopfsequenz
 - 9-Gamut-Folge
 - Physische und Psychische Aspekte eines Problems
 - Klopfprotokoll
-
- Psychische Umkehrung
 - Versteckter Nutzen, Selbstsabotage
 - Klopfthemen/Kernthemen und deren Auflösung
 - EFT-Techniken (Erzähl-, Film-, Entscheidungstechnik, ...)
 - Ablauf einer Sitzung
 - Energetische und physische Störungen

Modul 2

- Arbeit mit Glaubenssätzen, identifizieren und auflösen
 - Innere Kind Arbeit mit EFT
 - Havening-Technik für dramatische Situationen
 - Unbewusste Schuld lösen
 - Innere Burnout-Antreiber bearbeiten
 - Tägliche Energy-Routine nach Donna Eden, kinesiologische Übungen
-
- Big-Five-Lösungsblockaden nach Michael Bohne (Selbstvorwürfe, Vorwürfe, Erwartungen, Inneres Schrumpfen, Loyalitäten)
 - Fremdendergien, Lösungssätze nach Willem Lammers
 - Surrogatklopfen: Klopfen für andere
 - Verlangen nach Essen, Substanzen bearbeiten
 - Doodle Tapping, Arbeit mit Kindern
 - EFT und Schlafen